

PROGRAMA DO CURSO

Neste horário apresentamos uma **distribuição dos trabalhos** do curso ao longo de toda a duração do curso.



PERÍODOS	TÓPICOS	ATIVIDADES	CLASSES AO VIVO / PRESENCIAL
Apresentação 22/01/2022	UNIDADE 0: Apresentação dos Modulos I e II	Foro de apresentação	Apresentação do tema. Classe através de Big Blue Button.
Período 1 24/01 - 01/02/2022	MODULO I UNIDADE 1. Introdução à Psicologia do Trabalho 1. Conceito de Psicologia do Trabalho 1.1 Definição de Psicologia do Trabalho 2. História da Psicologia do Trabalho 2.1 A primeira fase de 1900 até à Segunda Guerra Mundial 2.2 Desde a Segunda Guerra Mundial até à década de 1960 2.3 Desde a década de 1970 até aos dias de hoje 3. Área de Estudo da Psicologia do Trabalho 4. Evolução do conceito de trabalho 5. Os Novos Modelos de Organização do Trabalho LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 1 Estudo de caso Unidade 1 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	
Período 2 02/02 - 10/02/2022	UNIDADE 2. Psicologia Organizacional. Mudança Organizacional e Desenvolvimento do Contexto. 1. Quadro Conceptual da Psicologia Organizacional 2. Organização e Estrutura 2.1 Tipos de Organizações 2.2 Conceito de Estrutura 3. Metodologia da Psicologia Organizacional 4. Processos e dinâmicas de mudança nas organizações 4.1 Mudança e Estruturas Organizacionais 4.2 Dinâmica da Mudança 5. Desenvolvimento Organizacional 6. Períodos de Crise Organizacional 7. A Organização e o seu Ambiente 7.1. A Natureza do Ambiente Organizacional LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 2 Estudo de caso Unidade 2 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Período 3 11/02 - 18/02/2022	UNIDADE 3. Inteligência Emocional 1. Conceito de Inteligência Emocional 1.1 Alguns conceitos errados 2. Teorias e Modelos de Inteligência Emocional 3. Componentes da Inteligência Emocional 4. Aptidões em que se baseia a Inteligência Emocional 5. Avaliação da Inteligência Emocional LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 3 Estudo de caso Unidade 3 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Período 4 21/02 - 01/03/2022	UNIDADE 4. O Mapa Cerebral das Emoções 1. A base biológica das emoções 2. Fundamentos Científicos 3. Emoções LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 4 Estudo de caso Unidade 4 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Semana em revisão 02/03 - 08/03/2022	Semana em revisão das primeiras unidades	Chat Inquérito	
Período 5 09/03 - 18/03/2022	UNIDADE 5. Competências Emocionais 1. Definição de Inteligência Emocional versus QI. 2. Competências emocionais 3. Dimensões do modelo IE. LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 5 Estudo de caso Unidade 5 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Período 6 21/03 - 30/03/2022	UNIDADE 6. IE e vida profissional (I) 1. Introdução 2. Experiência de trabalho e qualidade de vida 3. Aplicação do IE à vida profissional 4. IE e sucesso profissional 5. Estabelecer objectivos adequados LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 6 Estudo de caso Unidade 6 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Período 7 31/03 – 08/04/2022	UNIDADE 7. IE e a vida profissional (II) 1. Aquisição de aptidões: aprendizagem. 2. Competitividade 3. O posto de trabalho 4. Cultura de Trabalho 4.1 Urgência vs Importância 4.2 Reacção vs. Acção	Exame Unidade 7 Estudo de caso Unidade 7 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.

	5. Burnoutlaboral LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO		
Período 8 18/04 - 22/04/2022	UNIDADE 8. Liderança Emocional 1. Introdução ao conceito de liderança 2. Liderança e Inteligência Emocional 3. Formação de líderes eficazes 3.1. As bases de um grande líder 3.2. Estilos de liderança 4. Autogestão 4.1. Autogestão 4.2. Gestão de Persona 4.3. Orientação para a realização 5. Influência 6. Empowerment LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 8 Estudo de caso Unidade 8 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
25/03 - 29/04/2022	Semana de estudo para os exames finais	Chat	
Exames 30/04/2022	Exames finais da Unidade 1 a 8 do Modulo I	Exame in situ das Unidades 1 ate 8	
Período 9 02/05 - 10/05/2022	UNIDADE 9. Gestão Empresarial com IE 1. Organizações vistas do ponto de vista da IE 2. Vantagens da utilização de IE na empresa 3. R.H. Com IE 4. Gestão do tempo 5. Gestão de equipas 6. Gestão de reuniões LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 9 Estudo de caso Unidade 9 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Período 10 11/05 - 19/05/2022	UNIDADE 10. Gestão por qualidades e não por competências 1. Diferenças de gestão entre as diferentes gestões 2. Implementação da gestão por qualidades 3. Selecção de pessoal por qualidades LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 10 Estudo de caso Unidade 10 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Período 11 20/05 - 30/05/2022	UNIDADE 11. Inteligência emocional em equipas de trabalho 1. Inteligência Emocional em equipas de trabalho 1.1 Auto-controlo 1.2 Empatia 1.3 Comunicação 1.4 Cooperação e Colaboração 2. Programas de Desenvolvimento de Inteligência Emocional 2.1 Inteligência e organizações emocionais LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 11 Estudo de caso Unidade 11 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Semana em revisão 31/05 - 06/06/2022	Semana em revisão	Chat	
Período 12 07/06 - 14/06/2022	UNIDADE 12. Técnicas para melhorar o desempenho de uma equipa 1. Programa de formação 2. Técnicas de desenvolvimento de equipas LEMBRE-SE AUTO-AVALIAÇÃO	Exame Unidade 12 Estudo de caso Unidade 12 Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Período 13 15/06 - 21/06/2022	MODULO II UNIDADE 1 Capacidade de liderança e gestão Introdução 1.1 Quando falamos de liderança, o que queremos dizer? 1.2 Traços e funções de um líder 1.3 Estilos de liderança 1.4 Habilidades de gestão	Exame Unidade 1 Modulo II Estudo de caso Unidade 1 Modulo II Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Período 14 22/06 - 29/06/2022	UNIDADE 2 Inteligência emocional e social. Auto-estima. Controlo do stress. Coaching Introdução 2.1 Inteligência emocional e social 2.2 Auto-estima VS Auto-conceito 2.3 Gestão do stress 2.4 Coaching	Exame Unidade 2 Modulo II Estudo de caso Unidade 2 Modulo II Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Período 15 30/06 - 07/07/2022	UNIDADE 3 Tecnicas de motivação. Trabalho de equipa. Gestão de equipas. Tomada de decisões 3.1 Tecnicas de motivação 3.2 Trabalho de equipa 3.3 Gestão de equipas 3.4 Tomada de decisões	Exame Unidade 3 Modulo II Estudo de caso Unidade 3 Modulo II Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.

Período 16 08/07 - 15/07/2022	UNIDADE 4 Técnicas de negociação e mediação. Resolução de conflitos 4.1 A negociação 4.2 A mediação 4.3 A resolução de conflitos	Exame Unidade 4 Modulo II Estudo de caso Unidade 4 Modulo II Data de apresentação do estudo de caso: 16/11/2022	Classe através de Big Blue Button.
Semana de estudo 18/07 - 22/07/2022	Semana de estudo para os exames finais	Chat	
Período 17 23/07/2022	Exames finais da Unidade 9 a 13 do Modulo I e das Unidades 1 a 4 do Modulo II	Exame in situ das Unidades 9 ate 12 MODULO II Exame in situ das Unidades 1 ate 4	
Dia 25/07/2022		Inquérito Final	

NOTA:

Os dias seguintes são considerados períodos de férias:

- 11 de Abril de 2021 a 15 de Abril de 2022.

A semana de 2 a 8 de Março de 2022 é considerada uma semana de revisão das unidades anteriores.

A semana de 31 de Maio a 06 de Junho de 2022 é considerada uma semana de revisão para o exame final.

Este programa semanal **pode ser modificado** se o professor o considerar apropriado para o enriquecimento da matéria.